Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 26/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: RICARDO TORO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1054871751**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: YULY PATRICIA VELEZ RAMIREZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 33745386**
EPS USUARIO: SURA	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: SECTOR CENTRO	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3137584521**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El objetivo de la visita fue iniciar un proceso de acompañamiento psicológico individual orientado a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Se buscó explorar de manera comprensiva las razones personales y sociales que llevaron a Ricardo a acercarse por primera vez al consumo, a fin de favorecer la toma de conciencia sobre sus decisiones y prevenir futuros riesgos, promoviendo en él un fortalecimiento de sus recursos personales y protectores.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Durante la sesión, Ricardo manifestó que vive con su padre, la esposa de su padre y su hermano mayor. Refiere tener pocos amigos, lo que lo hace vulnerable a situaciones de presión social cuando se encuentra en compañía de pares que lo invitan a experimentar con sustancias. Compartió que en una ocasión lo invitaron a probar marihuana, experiencia que no le resultó agradable. Este hecho evidencia que, aunque ya ha tenido un primer contacto con el consumo, aún mantiene un nivel de conciencia que le permite reconocer que no fue una vivencia positiva. Se observa, sin embargo, que la limitación en sus vínculos sociales podría aumentar el riesgo de repetir este tipo de conductas si no se fortalecen sus habilidades de afrontamiento y la construcción de un proyecto de vida con metas claras.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)
La intervención se centró en la actividad denominada **"Mi línea de la vida y el consumo"**, con el propósito de que Ricardo pudiera reflexionar sobre los momentos significativos de su vida y el contexto en el que se dio su primer acercamiento a las sustancias. Se le pidió trazar una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, en la que señaló sucesos importantes, tanto positivos como negativos, y situó el momento en el que probó marihuana. Posteriormente, se orientó una reflexión sobre cómo se sentía en esa época, qué motivaciones lo llevaron a aceptar la invitación y qué significado tuvo para él esa experiencia. Durante el análisis reconoció que el consumo se presentó como parte de una búsqueda de aceptación en su grupo de pares, aunque su vivencia posterior le permitió concluir que no obtuvo nada positivo de ello. El ejercicio permitió comprender que detrás de esa conducta había un deseo de pertenencia más que una verdadera convicción, lo cual abre la posibilidad de trabajar en su autoestima y en la construcción de redes de apoyo sanas.
Planteamientos de acuerdos y compromisos
Al cierre de la sesión, Ricardo se comprometió a realizar la tarea denominada **"Mi historia sin filtros"**, que consiste en escribir un relato breve sobre cómo fue su primer contacto con el consumo, las razones que lo llevaron a aceptar, cómo se sintió durante y después de la experiencia, y qué le gustaría cambiar si pudiera volver atrás. Este ejercicio se plantea como una herramienta para continuar el proceso de autoconocimiento y generar conciencia sobre la importancia de mantenerse alejado del consumo.
Observaciones y recomendaciones
Ricardo mostró disposición y apertura para hablar del tema, aunque en algunos momentos le resultó difícil profundizar en sus emociones. El trabajo con la línea de vida fue útil para que pudiera identificar que el consumo no le trajo beneficios y que fue producto de la presión social. Se recomienda continuar con las siguientes sesiones enfocadas en analizar las consecuencias de este primer contacto y en fortalecer sus recursos de afrontamiento para que pueda manejar de manera adecuada la influencia de pares en el futuro. Es fundamental trabajar en la consolidación de su autoestima, así como en la construcción de un plan de vida que lo motive a priorizar su bienestar y sus metas personales.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 26 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 2912930

Ricardo Toro V.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner